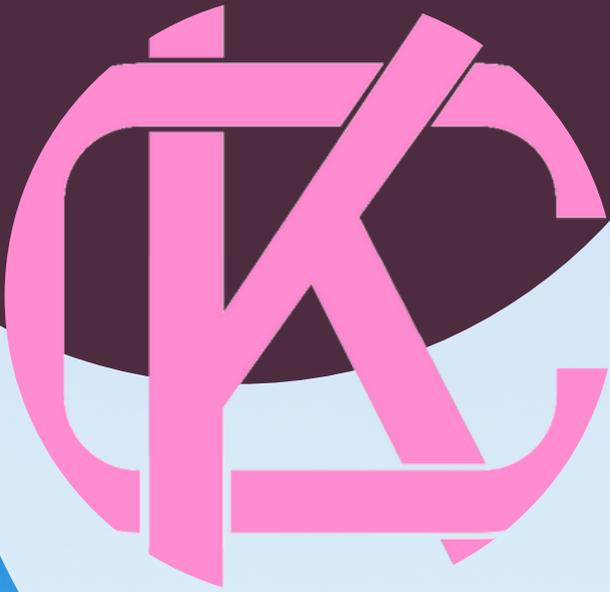


www.coach-kata.de



WOMENS AKTIV CAMP

RUND UM DAS EVENT
"FRAUENGAUDI AM BERG"

30.08. - 02.09.2024



ABLAUFPLAN

Freitag 30.08.2024

- ca. 15:00 Uhr Anreise
- Power-Stretch und Mobilisation

Samstag 31.08.2024

- Frauengaudi am Berg - Gargellen (exkl. Startgebühren; Hiking oder Trailrun möglich)
- Pilates und Faszientraining zum Ausklang

Sonntag 01.09.2024

- Genuss-Almen-Wanderung im Gebiet Montafon
- Yoga vs. Power-HIIT - alles ist möglich

Montag 02.09.2024

- Schwimmen für Frühaufsteher
- Late Check-Out bis 12 Uhr



DEINE FRAUENPOWER



- Unterkunft: 4-Sterne TUI BLUE Montafon
- DZ mit fabelhaftem Frühstück und Abendmenü
- Bademantel und Slipper kostenlos
- Nutzung des BLUE Spa
- Außensaunen: Biosauna und finnische Sauna
- Infrarotsauna; Dampfbad, Schwimmen im Naturbad
- Entspannungsbereich mit Bergblick
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Professionelle Fitnesskurse durch einen Personal Coach
- Geführte Genuss-Mädels-Tour am Berg
- Organisation rund um das Event "Frauengaudi am Berg" in Gargellen (exkl. Startgebühren)
- Spaß, Sport und Relax!

**DEIN Camp ab
539,00 Euro im DZ**

**Anmeldung unter:
camps@coach-kata.de**