

www.coach-kata.de

HERBST AKTIV CAMP

BAD BLANKENBURG

IN DER SPORTSCHULE

26.09. - 28.09.2025



DEIN ABLAUFPLAN

Freitag 26.09.2025

- ca. 15:00 Uhr Anreise und Bezug der Zimmer
- Hoch-Intensives-Intervall-Training (HIIT)
- freie Nutzung des Wellnesszentrums VITALON

Samstag 27.09.2025

- Aktiv-Ausflug in der Region (Power-Hiking vs. Trailrun) oder Hallentraining- je nach Wetterlage
- Pilates oder ähnliches
- freie Nutzung des Wellnesszentrums VITALON

Sonntag 28.09.2025

- Aktiv in den Tag
- Abschlusseinheit "Let me Entertain you"



DEINE LEISTUNGEN

- Unterkunft: Sportschule im 3-Sterne- Niveau
- DZ oder EZ mit Vollverpflegung in Buffetform
- Nutzung des Regenerations- und Wellnesszentrums VITALION (inkl. großzügige Saunalandschaft mit Erlebnisduschgang und Entspannungsbecken, Sprudelbänken, Massagedüsen und Gegenstromanlage; Entspannungsbereich)
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Professionelle Fitnesskurse durch einen Personal Coach
 - Ausflugsorganisation in der Region; wetterabhängig
 - Spaß, Sport und Relax!



**DEIN Camp ab
340,00 Euro**

**IM DUO Paket ab
306,00 Euro im DZ**

**Anmeldung unter:
camps@coach-kata.de**