

www.coach-kata.de



WOMEN ONLY
WANDER AKTIV
CAMP

REGION DACHSTEIN
SCHLADMING

19.06.-22.06.2025



DEIN ABLAUFPLAN

Donnerstag 19.06.2025

- ca. 15:00 Uhr Check-In
- organisierte Stadtführung

Samstag 21.06.2025

- geführte Bergtour, ganztags
- Kurs: Love your body - Yoga
- Entspannung im Wellnessbereich mit SkySauna

Freitag 20.06.2025

- geführte Bergtour, halbtags
- Kurs: Pump it up - Workout
- alternativ: Ausflug in der Region
- Entspannung im Wellnessbereich mit SkySauna

Sonntag 22.06.2025

- Frühsport
- Check-Out



DEINE FRAUENPOWER

- Unterkunft: 3-Sterne TUI BLUE Schladming
- DZ mit reichhaltigem Frühstück und 5-gängiges Abendbuffet
- Welcome Aperitif
- Spa-Bereich mit Skysauna, Infrarotkabine, Dampfbad und Entspannungsbereich
- Saunahandtuch inklusive
- Professionelle Fitnesskurse durch einen Personal Coach
- geführte Bergtouren
- Schladming Dachstein Sommercard
- mögliche Schlechtwettervarianten werden angeboten



**DEIN Camp ab
497,00 Euro im DZ**

**Freundinnen-Special ab
469,00 Euro im DZ**

**Anmeldung unter:
camps@coach-kata.de**