

www.coach-kata.de

BLUE
TUI BLUE



WOMENS AKTIV CAMP

RUND UM DAS EVENT
"FRAUENGAUDI AM BERG"

29.08. - 01.09.2025



ABLAUFPLAN

Freitag 29.08.2025

- ca. 15:00 Uhr Anreise
- Power-Stretch und Mobilisation

Samstag 30.08.2025

- Frauengaudi am Berg - Gargellen (exkl. Startgebühren; Hiking oder Trailrun möglich)
- Pilates und Faszientraining zum Ausklang

Sonntag 31.08.2025

- Genuss-Almen-Wanderung im Gebiet Montafon
- Nutzung und Entspannung im Wellness- und Spa-Bereich

Montag 01.09.2025

- Core-Stability am frühen Morgen
- Late Check-Out bis 12 Uhr



DEINE FRAUENPOWER

- Unterkunft: 4-Sterne TUI BLUE Montafon, inkl. Gäste-Taxe
- DZ mit fabelhaftem Frühstück und Abendmenü
- Bademantel und Slipper kostenlos
- Nutzung des BLUE Spa
- Außensaunen: Biosauna und finnische Sauna
- Infrarotsauna; Dampfbad, Schwimmen im Naturbad
- Entspannungsbereich mit Bergblick
- Nutzung des Fitnessbereichs
- Professionelle Fitnesskurse durch einen Personal Coach
 - Geführte Genuss-Mädels-Tour am Berg, inkl. Bergbahnfahrt
 - Organisation rund um das Event "Frauengaudi am Berg" in Gargellen (exkl. Startgebühren) mit Party am Berg
 - Spaß, Sport und Relax!

**HERZLICH
WILLKOMM**

**DEIN Camp ab
569,00 Euro im DZ**

**DEIN DUO-Paket ab
539,00 Euro im DZ**

**Anmeldung unter:
camps@coach-kata.de**